உ

சிவமயம்

ஸ்ரீ பழம்பதிநாதர் துணை



குலாலயம் - பாதரக்குடி மடம்

[illegible] டான விதி

பாதரக்குடி மடம்

மானகிரி அஞ்சல்,

623 307.

உ
சிவமயம்



அனுஷ்டான முறை

1 ஸ்ரீ குருவேநமகா
என்று ஐந்து தரம் நமஸ்காரம் செய்யவும்

2 மகா கணபதயே நமகா
என்று மூன்று தரம் குட்டிக்கொள்ளவும்

ஆசமனம்

3 ஆத்மதத்வாய நமகா
வித்யாதத்வாய நமகா
சிவதத்வாய நமகா
என்று ஒவ்வொரு முறையும் தண்ணீர்
உட்கொள்ளவும்

தொடும் இடம்

4 அஸ்திராயநமகா என்று வலது கைப் பெருவிரலால்

1 வலது கன்னம்
2 இடது கன்னம்
3 வலது கண்
4 இடது கண்
5 வலது மூக்கு
6 இடது மூக்கு
7 வலது காது
8 இடது காது
9 வலது தோள்
10 இடது தோள்
11 தொப்புள்
12 தலை

இப்பன்னிரண்டு இடங்களையும் தொடவும்.

திருநீறு அணிதல்

5 இடது கையில் விபூதியை வைத்துக் கொண்டு வலது கையால் தண்ணீரை எடுத்து சிரசுசுத்தி செய்து ஷ் விபூதியில் தெளித்து வலது கையால் மூடி வலது காதில்கொண்டு போய் மூல மந்திரத்தை மூன்று உரு ஜெபித்து விபூதியைக் குழைத்து அதில் வலது கை மோதிர விரலால் சித்தரி எழுதி இரண்டு கையாலும்

சிரசில் — ஈசானயநமகா.
நெற்றியில் — தத்புருஷாய நமகா
மார்பில் — அகோராய நமகா.
தொப்புளில் — வாமதேவாய நமகா.
முழங்கால் இரண்டிலும் சத்யோஜாதாய-நமகா
நெஞ்சில் — இருதயாய நமகா.
நெஞ்சில் — இருதயாய நமகா- என்றும்

1 வலது புஜம்
2 இடது புஜம்
3 வலது முழங்கை
4 இடது முழங்கை
5 வலது மணிக்கட்டு
6 இடது மணிக்கட்டுகளிலும்

கவசாயநமகா — என்றும், இடுப்பிலும் கழுத்திலும் அஸ்திராய நமகா — என்றும் விபூதியை பூசிக்கொள்ளவும்.

6 இடது கையில் தண்ணீரை எடுத்துக் கீழே விழுகிற தண்ணீரை வலது கையால் அஞ்சுதரம் அஸ்திராயநமகா என்று சிரசில் தெளித்துக்கொள்ளவும்.

அர்க்கியம்

7 இ ர ண் டு கையிலேயும் தண்ணீரை எடுத்து

கங்காபரமேஸ்வரியை நமகா
திரிபுரசுந்தரியை நமகா
மகாலெக்ஷிமியை நமகா
} என்று அர்க்கியம் விடவும்

ஆசமனம்

8. ஆத்ம தத்வாய நமகா
வித்யா தத்வாய நமகா
சிவ தத்வாய நமகா
} என்று ஆசமன்யம் பண்ணவும்

தொடும் இடம்

9 அஸ்திராய நமகா என்று 4-வது பாரா வில் கண்டபடி பன்னிரெண்டு இடங்களில் தொடவும்.

அர்க்கியம்

10 அஸ்திராய நமகா என்று 21 (இருபத்தி ஒரு) தரம் அர்க்கியம் விடவும்.

முன்போல்

ஆசமனம்

ஆத்ம தத்வாய நமகா
வித்ய தத்வாய நமகா
சிவ தத்வாய நமகா

என்று ஒவ்வொரு முறையும் தண்ணீர் உட்கொள்ளவும்.

தொடும் இடம்

12 அஸ்திராய நமகா என்று 4வது பாராவில் கண்டபடி பன்னிரெண்டு இடங்களில் தொடவும்.

ஜெபம்

13 வலது கையில் தண்ணீரை எடுத்து ஜெபம் செய்கிற இடத்தில் தெளித்து வடக்கு முகமாக இருந்து கொண்டு மூலமந்திரத்தை 108 (நூற்றிஎட்டு) உரு ஜெபிக்கவும்

பிரதக்ஷணம்

14. கிழக்முகமாய் - சிவ சூர்யாய நமகா என்று 5 (ஐந்து) நமஸ்காரமும், தெற்கு முகமாய் தெக்ஷிணா மூர்த்தியை நமகா என்று 3 (மூன்று) நமஸ்காரமும், மேற்கு முகமாய் மகாகணபதியே நமகா என்று 3 (மூன்று தரம்) குட்டிக் கொண்டு பன்னிரெண்டு உக்கி போடவும் வடக்கு முகமாய் கைலாசபதயே நமகா என்று 5 (ஐந்து) நமஸ்காரம் செய்யவும்.

15. தண்ணீரில் வலதுகை மோதிர விரலால் ஓம் எழுதி ஷெ விரலால் சுண்டி ஷெ தண்ணீரை வலது கையில் எடுத்து ஜெபம் செய்த இடத்தில் தெளித்து ஷெ விரலால் பூமியைத் தொட்டு 'பழம்பதிநாதர் துணை' என்று நெற்றியில் பொட்டு வைத்துக் கொள்ளவும்.

அன்ன நிவேத்யம்

16 அன்னபூரணியை நமகா) என்று
திரிபுரசுந்தரியை நமகா } நீர்விளாவி
மகாலெக்ஷிமியை நமகா) சாப்பிடவும்

சுபமஸ்த்து.



நியூ ஸ்ரீ அபிராமி அச்சகம், தேவகோட்டை.